

Autour de Corvara (Alta Badia)

● Facile ● Modéré ● Soutenu ● Difficile plus d'information sur l'estimation de la difficulté des itinéraires pages 5, 6																	
↔ : Aller-retour ↻ : Boucle → : Traversée 🚌 : Bus 🚡 : Téléferique 🚡 : Télécabine 🚡 : Télésiège																	
							Durée	Montée	Descente	Distance	Diffic.	Pages					
6.2 Le Val Saré							↔	3h15	450/540	10,5/14					45		
6.3 Capanna-Alpina/L.-Lagazuoi/Val-Saré							↻	4h30	850	13,5					46		
6.4 Massif de Conturines AR							↔	7h	1300	20					47		
⑦ Passo Falzarego - Lagazuoi												48-52					
Introduction, conseils, remarques							1-10		7.1 Sommet du Piccolo Lagazuoi		↔	2 h	80	675	5,5		48
① Colfosco - Passo Gardena - Cascades du Pisciadu							11-15		7.2 Tour du Piccolo Lagazuoi		↻	4 h20	680	11			49
1.1 Les Cascades du Pisciadu		↔	1h25	160	3,8		12	7.3 Scotoni - Selares - Valparola -		↻	5 h05	940	13			30	
1.2 De Passo Gardena à Colfosco		↔	2h	100	550	5		7.4 Gran Lagazuoi - Scotoni - Selares - Valparola		↻	5 h25	1 000	14			51	
1.3 De Colfosco à Passo Gardena		↔	2h	500	50	5		7.5 Tour du Gran Lagazuoi		↔	4 h	700	9,5			52	
1.4 De Colfosco à Passo Gardena		↻	4h	700	10,5		15	⑧ Pralongia - Setsass - Chertz							53-57		
② Passo Gardena - Sass de Ciampac - Puez							16-23		8.1 Chertz/Inciza		↔	1h40	35	250	6,5		54
2.1 Passo Gardena/Colfosco sent. pano.		↔	2h15	50	550	7		8.2 Pralongia/Piz Arlara (TS Pralongia)		↔	2h30	200	500	9		55	
2.2 P.Gardena/Colfosco Forc. Crespeina		↔	3h45	440	930	9		8.3 Piz Arlara/Pralongia (TC Col Alto)		↔	3h15	290	680	11,5		55-56	
2.2B P.Gardena/Colfosco Sas de Ciampac		↔	4h30	540	1030	10		8.4 Pralongia/Setsass (TSPralongia)		↔	5h20	550	850	15,5		56-57	
2.2C Circuit de Sass de Ciampac		↔	5h15	750	11,5		18-19	⑨ Arabba - Passo Pordoi - Viel del Pan							58-61		
2.3 Circuit de Passo Gardena		↻	4h20	730	12,5		20-21	9.1 Viel del Pan AR		↔	2h15	320	7			59	
2.3B Circuit de Passo Gardena - Rif. Puez		↔	5h30	860	16,5		20-21	9.2 Circuit court Viel del Pan		↻	2h30	420	7,5			59-60	
2.4 Passo Gardena/Selva di Gardena		↔	5h45	580	1120	16,5		9.3 Porta Vescovo/Passo Pordoi		↔	2h15	250	470	7		60	
2.4B Circuit du Val Chedul		↔	4h	440	940	10		9.4 Circuit long de Viel del Pan		↻	4h	650	13			61	
③ Colfosco - Puez - Sassongher							24-30		⑩ Passo Gardena - Lago et Cima Pisciadu							62-65	
3.1 Forc. de Ciampe		↔	2h30	450	750	7,5		10.1 Cima Pisciadu AR		↔	4h45	900	12			63-64	
3.2 Circ. du Plateau Puez		↔	5h	700	1000	13		10.2 Paso Gardena/Cofolusco (Val Mezdi)		↔	4h15	600	1050	9,5		64-65	
3.3 Sommet du Sassongher		↔	4h30	1000	9,5		28	10.3 Pkg Torre Exner/C Pisciadu (Mezdi)		↻	6h	1050	12,5			65	
3.4 De Colfosco à Funtanacia		↔	4h20	900	1070	10,5		⑪ Pordoi - Boé - Antersas							66-72		
3.5 Circ. de Funtanacia		↻	4h45	1050	10		30	11.1 Antersass AR		↔	2h45	280	7,5			67	
④ La Villa - Lago Sompunt - Col Plo Alt							31-36		11.2 Circuit de Piz boé		↔	3h45	550	8,5			68
4.1 Circuit des deux petits lacs		↻	2h15	380	7,5		32	11.3 P.Pordoi/P.Gardena (Rif Boé)		↔	4h30	380	1180	9,5		69-70	
4.2 Du Rif. Gardenacia à Col Plo Alt		↔	3h45	500	10,5		33	11.3B P.Pordoi/P.Gardena (Piz Boé)		↔	5h30	650	1450	10,5		69-70	
4.3 De Gardenacia à Puez - Altopiano		↔	6h	1100	14		34	11.4 P.Pordoi/P.Campolongo		↔	4h45	570	950	12		71-72	
4.4 Col Plo Alt/Rif Gardenacia par Valacia		↻	5h	1000	12		35	11.4B P.Pordoi/Corvara		↔	3h20	600	360	8		71-72	
4.5 Col Plo Alt et Altopiano		↻	7 h	1350	16		36	⑫ Sasso Piatto - Sassolungo							73-76		
⑤ Badia - Pasciantadu Alm - Sas Dia Crusc							37-42		12.1 Rifugio Comici AR		↔	1h45	150	5,5			74
5.1 Pasciantadu-Alm Costalta TS-Sta-Croce		↔	2h10	40	540	7		12.2 Sentier Federico Augusto		↔	4h	400	12			74	
5.2 Pasciantadu-Alm Costalta TS-La-Crusc		↔	2h30	30	720	8,5		12.3 Circuit de Sassolungo		↔	3h20	300	810	9		74-75	
5.3 Rif Sta Croce/Badia par La Villa		↔	3h15	40	730	10,5		12.4 Circuit de Sasso Piatto		↔	4h45	520	1030	13		76	
5.4 Badia/Rif Sta Croce par Lago de Lè		↔	2h	700	X	6		12.5 Grand tour Sasso Piatto/Sassolungo		↻	6h	800	16,5			77	
5.5 Rif Sta Croce/Sas Dia Crusc AR		↔	7h	1000	19,5		41-42	⑬ Setsass - Col di Lana							78-85		
5.5B Rif Sta Croce/Sas Dia Crusc		↔	7h25	1000	1500	20		13.1 Tour du Setsass		↻	3 h40	550	11			79-81	
⑥ Capanna Alpina - Val Saré							43-47		13.2 Tour et sommet du Setsass		↻	5 h	820	13			79-81
6.1 Capanna Alpina/Lago Lagazuoi AR		↔	2h30	500	6,5		44	13.3 Monte Sief et Col di Lana		↔	5 h45	840	15			82-85	