Au départ de Passo Sella, Sasso Piatto et Sassolungo constituent un « petit » massif. Assez « petit » pour pouvoir envisager d'en faire le tour !

La situation du massif, la (relative) facilité des sentiers qui le ceinturent, ses vues panoramiques sur les « monstres » environnants (notamment le Gruppo di Sella et Marmolada), ses rifugios populaires… font l'intérêt des itinéraires proposés. Intérêt qu'il faudra parfois partager avec beaucoup d'autres randonneurs !

⑫ Sasso Piatto - Sassolungo

Points de départ des itinéraires :

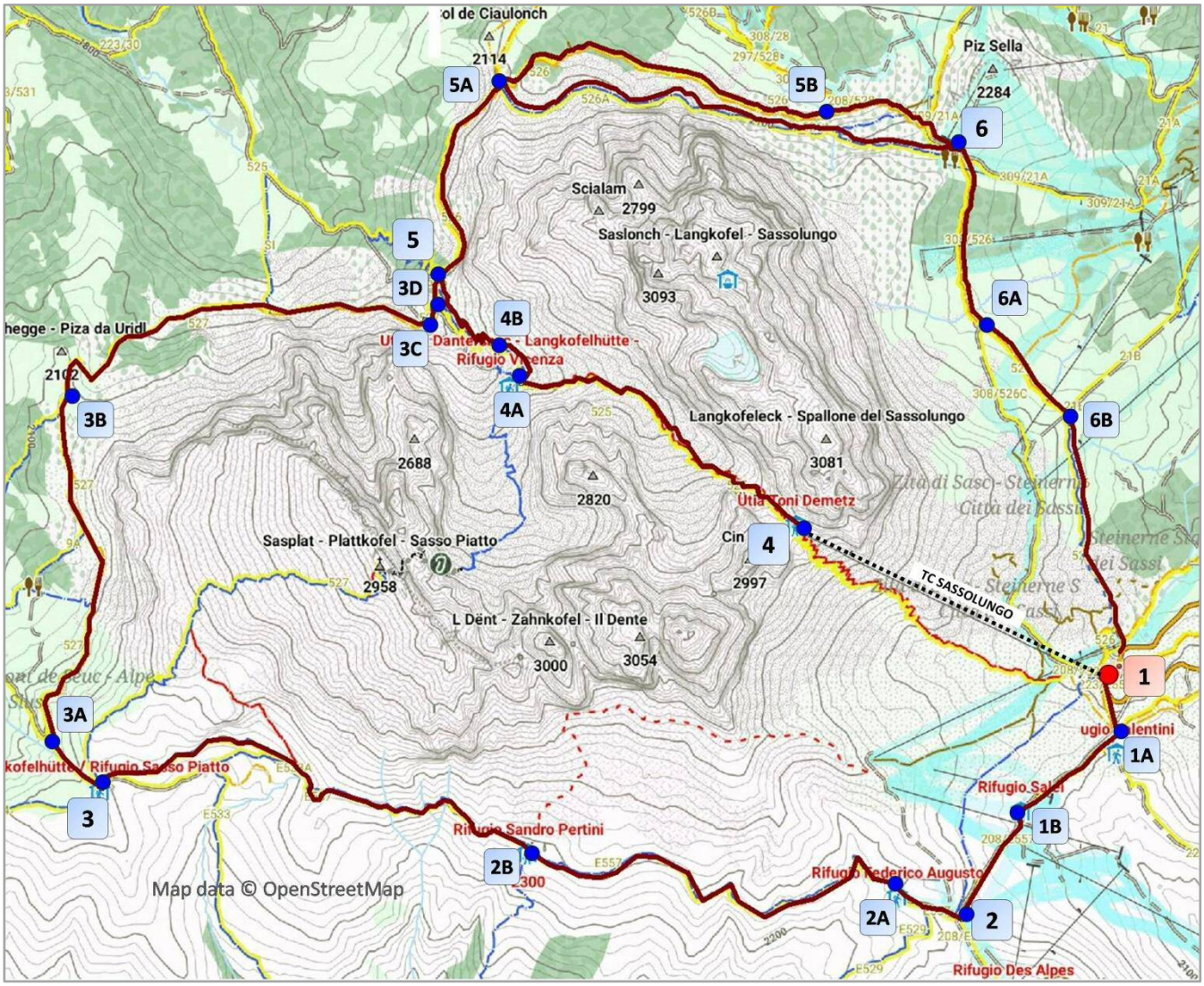
GPS ① Passo Sella [N 46° 30.530', E 11° 45.386'] [46.508860°, 11.756355°]

Accès depuis Corvara :

Sortir par la **SS 243** en direction de **Passo Gardena**. Traverser **Colfosco.** Poursuivre jusqu'à **Paso Gardena**. Dans la descente après le col, parvenu à **Miramonti**, prendre à gauche direction **Sella/Pordoï.**

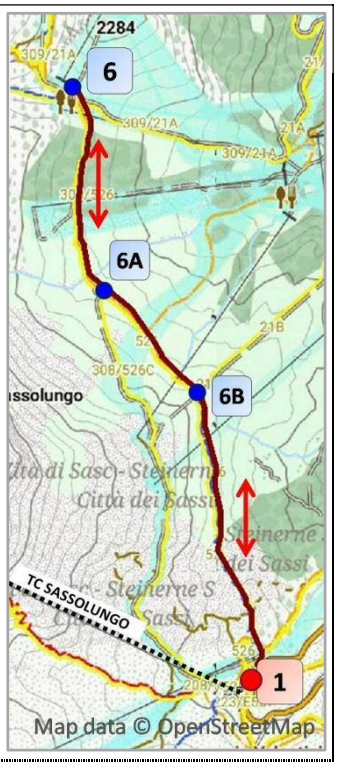
Tous les itinéraires sont réalisables avec les bus.
Bus **SAD 471** direction **Plan**, arrêt à **Miramonti**. Puis à **Miramonti**, **Bus SAD 471** (non, ce n'est pas une erreur, c'est bien aussi un **471**) direction **Paso Pordoï**. Attention, à **Miramonti**, il y a 2 bus qui se suivent, ne montez pas dans celui qui repart vers **Corvara** ! **Notre conseil : utilisez l'appli Südtirol2Go pour vérifier les horaires.**

Plan d'ensemble des itinéraires :



Carte conseillée TABACCO (1 :25 000) n°06 Val di Fassa-Dolomiti Fassane

12.1 Rifugio Comici, en aller-retour	⇆	1 h45	↗ ↘ 150 m	5,5 km

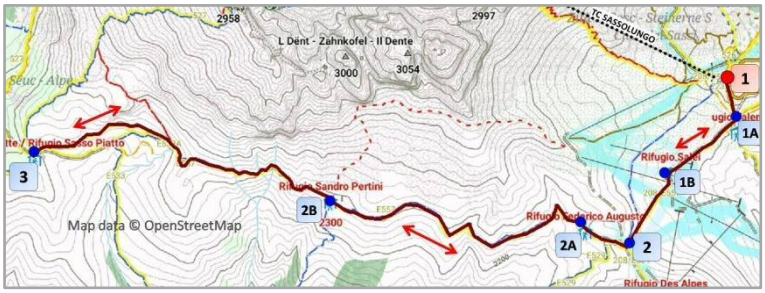


Si vous recherchez une sortie courte, un aller-retour jusqu'au Rifugio Comici, GPS ⑥, est une bonne option. Il y a généralement moins de monde qu'en direction des Rifugios Frederico Augusto ou Pertini et le départ est tout de suite intéressant, bien que « tord-pattes » (lire ci-dessous).

GPS ① L'itinéraire débute entre les installations du **Télécabine Sassolungo** et la petite chapelle située au bord de la route, sur le versant Nord du col. Traverser les parkings en direction Nord-est avant de s'enrouler autour du bâtiment du **TS Sasso Levante**. Trouver le sentier balisé **526 Piz Sella**. C'est un beau sentier de montagne qui traverse la « **Cité des pierres** » : c'est la seule difficulté du parcours, un chaos rocheux où mieux vaut regarder où on met les pieds ! Compter 10 min pour en venir à bout. Le sentier est ensuite facile et très agréable : belle ambiance d'alpage et abondance de fleurs. Compter une dizaine de min avant de franchir une solide barrière de bois, **GPS 6B**. Crucifix, banc… et vues splendides sur **Marmolada**. Poursuivre sans changer de direction, passer sous les câbles d'un télésiège et rejoindre une jonction balisée : **GPS 6A**. Poursuivre à droite jusqu'à remonter en direction du **Rifugio Comici**, **GPS ⑥**. ***Compter 45-50 min depuis le départ.***

Si vous voulez poursuivre encore un peu : contourner le rifugio, quitter la piste pour se diriger vers des mâts de drapeau. Un sentier débute à proximité des mâts en direction de l'Ouest. Poursuivre le temps qu'il vous plaira avant de vous en retourner par le même chemin.

12.2 Sentier Federico Augusto	⇆	4 h	↗ ↘ 400 m	12 km

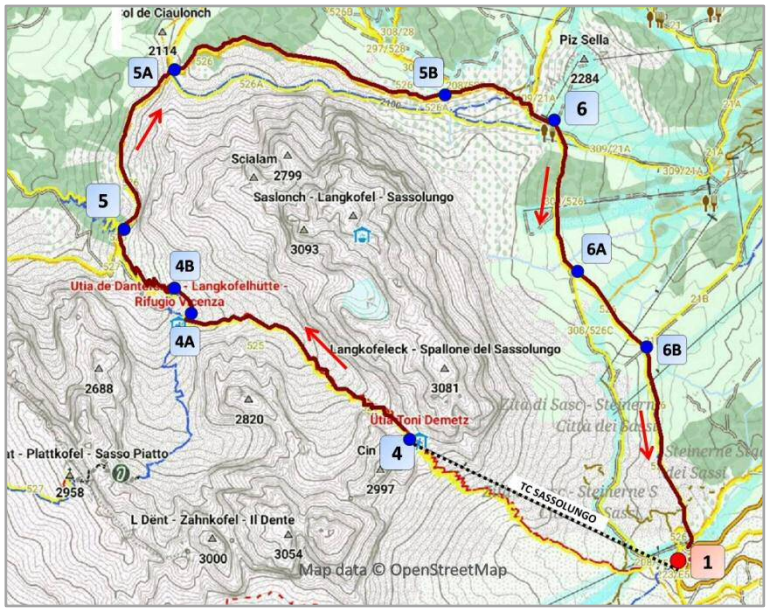


Un sentier très populaire, jalonné de rifugios agréables… vous pourrez choisir de vous arrêter à GPS 2A (Rifugio Federico Augusto), 2B (Rif. Pertini) ou ③ (Rif. Sasso Piatto)

Notre avis : Il y a toujours beaucoup (trop !) de monde sur le sentier **Federico Augusto** et jusqu'à GPS 2A le parcours se fait sur de la piste ingrate. Nous préférons définitivement l'**Itinéraire 12-1** !

Temps, dénivelé, longueur du parcours sont donnés pour l'aller-retour jusqu'à **GPS ③**, **Rifugio Sasso Piatto**.
Suivre les indications du **Cadre E, page 77,** le temps qu'il vous plaira, avant de vous en retourner par le même chemin.

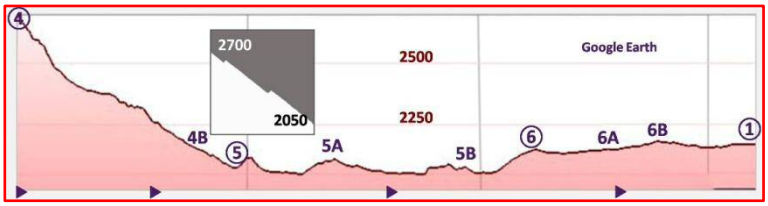
12.3 Circuit de Sassolungo	🚡	→	3 h20	↗300 ↘ 810 m	9 km



Un itinéraire plutôt court et rapide. Ses caractéristiques peuvent tenter les randonneurs modestes mais il faut surmonter les difficultés rencontrées dans la descente entre les Rifugios Demetz et Vicenza, de GPS ④ à GPS 4A (à lire, en rouge dans le texte).

Funivia (Télécabine) Sassolungo : ce sont des « œufs à l'ancienne », si vous n'avez jamais pratiqué ce type d'équipement mieux vaut observer comment s'y prennent les personnes qui vous précèdent. Tarif aller simple 14 € en 2019. Premiers départs à 8 h15.

[On peut monter à pied et arriver directement à **Forcella Sassolungo/Rifugio Demetz**, **GPS 4A**, après **500 m** de montée ; compter 1 h15.]



A **GPS ④** Le sentier débute entre l'arrivée du télécabine et le **Rifugio Demetz** : sentier **525 direction Rifugio Vicenza**. Le sentier descend un « défilé » spectaculaire « coincé » entre les hautes parois de **Sassolungo** au Nord (à droite) et de **Sasso Piatto** au Sud (à gauche). Photo ci-contre. Le début de la descente est abrupt. Assez technique, il comporte des passages qui pourront mettre en difficulté les randonneurs peu expérimentés : hautes marches rocheuses, courts passages câblés, restes de neige…

Après une vingtaine de min on rencontre un passage pentu très instable (2-3 min) après lequel le cheminement devient plus facile. 40-45 min après le départ, on découvre la vue sur le **Rifugio Vicenza** et la pente s'accentue à son approche. Compter encore 10 min de marche pour atteindre le Rifugio, **GPS 4A**. ***Compter 55 min à 1 h depuis le départ***. De l'angle Nord-est du rifugio, repartir en épingle à droite par le chemin gravillonné. Après 2 min, ignorer le raccourci qui débute à gauche et poursuivre face à vous par le beau chemin à flanc de coteau. 5 min plus tard, rencontrer une jonction balisée : **GPS 4B**. Prendre à droite. Le sentier effectue de longues esses faciles en descente (photo ci-dessous) pendant une dizaine de min avant de parvenir à une jonction : **GPS ⑤**. ***Compter 1 h15-20 depuis le départ.***

B **GPS ⑤** Prendre à droite et suivre un sentier facile dans une belle ambiance arborée et fleurie. Le sentier contourne l'impressionnante paroi de **Sassolungo**. Après 10-12 min faciles, la pente s'accentue et on rencontre de belles esses construites, abruptes. ***Env. 20 min après GPS ⑤***, atteindre un épaulement où se trouve une jonction balisée : **GPS 5A**. Avant de poursuivre, vous pourrez profiter des bancs pour prendre un peu de repos.

C **GPS 5A** [L'**Itinéraire 12-5** emprunte une autre option pour rejoindre **GPS ⑥**, lire **Cadre F page 77**]. Poursuivre face à vous en descente et parcourir une zone richement végétalisée, un peu « tord-pattes » (racines et gros blocs). À l'approche de très gros blocs éboulés, il faut être vigilant et bien suivre les jalons peints pour ne pas s'égarer. 18-20 min après GPS 5A, on sort du couvert des arbres et on retrouve de belles vues dans la traversée d'une zone détritique, facile. L'itinéraire se poursuit, sans grand dénivelé, et, ***env. 30 min après GPS 5A***, franchit un ru (+ cascade) : **GPS 5B**. C'est un peu plus loin que commence la montée en direction du **Rifugio Comici**. Aux 2 jonctions de sentiers rencontrées, il convient de rester à droite en montée. Déboucher sur une large piste : prendre à droite et monter rejoindre le **Rifugio Comici** : **GPS ⑥**. ***Compter 20 min depuis GPS 5B, 1 h20 depuis GPS ⑤.***

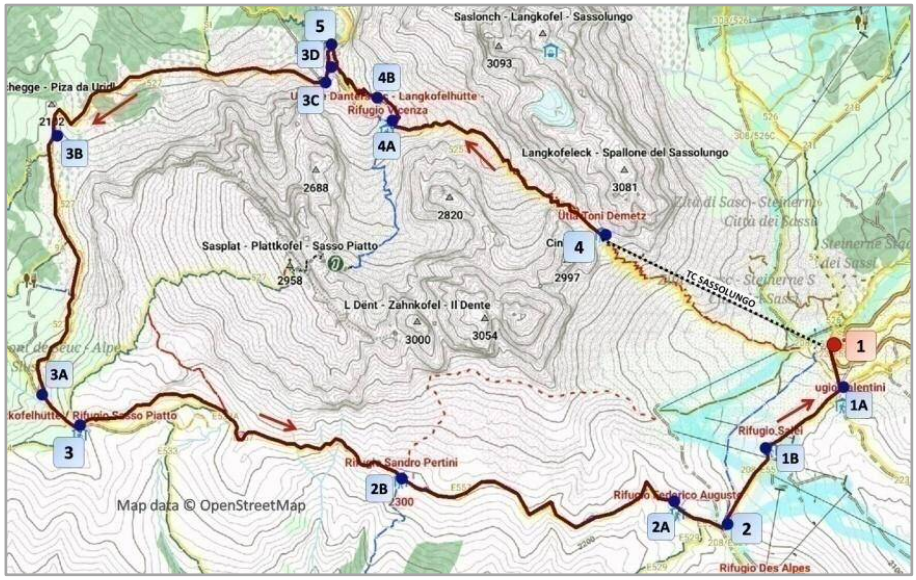
D **GPS ⑥** Basculer sur l'épaulement où est installé le rifugio et descendre par un large chemin. ***Après une douzaine de min,*** rejoindre une jonction balisée : **GPS 6A**. Ignorer la voie de droite qui monte en direction de l'arrivée d'un télésiège et poursuivre à gauche en direction d'une solide barrière de bois. C'est la dernière montée ! ***10-12 min après GPS 6A,*** franchir une clôture : **GPS 6B**. Crucifix, banc… et vues splendides sur **Marmolada**. Sur la suite de l'itinéraire l'abondance de fleurs ravira les botanistes et les photographes. Après une dizaine de min faciles, commence la traversée de la « Cité des pierres » : un chaos rocheux où mieux vaut regarder où on met les pieds ! Compter 10 min pour en venir à bout et retrouver **Passo Sella**. ***Compter 45 min depuis le Rifugio Comici.***

12.4 Circuit de Sasso Piatto		→	4 h45	↗520 ↘ 1 030 m	13 km

Un bel effet de contraste : un itinéraire très minéral au départ, puis parcourant une zone d'alpage…

Attention, il y a toujours beaucoup de monde entre **GPS** ③, ② et ① : le sentier **Federico Augusto** est assez large pour se croiser sans avoir besoin de s'arrêter mais il est plus facile de croiser que de doubler ! **Partez tôt… pour être à contresens.**

Pour plus de lisibilité se reporter à la Carte page 73. Lire les informations relatives au Funivia « TC Sassolungo » page 74.



De **GPS** ④ à **GPS** ⑤, suivre les indications du **Cadre A page 75.** [À **GPS 4B**, on pourrait choisir l'option qui poursuit à gauche - plus rapide - mais nous préférons poursuivre jusqu'à **GPS** ⑤ comme décrit dans le **Cadre A** : c'est à peine plus long et tellement plus confortable !]

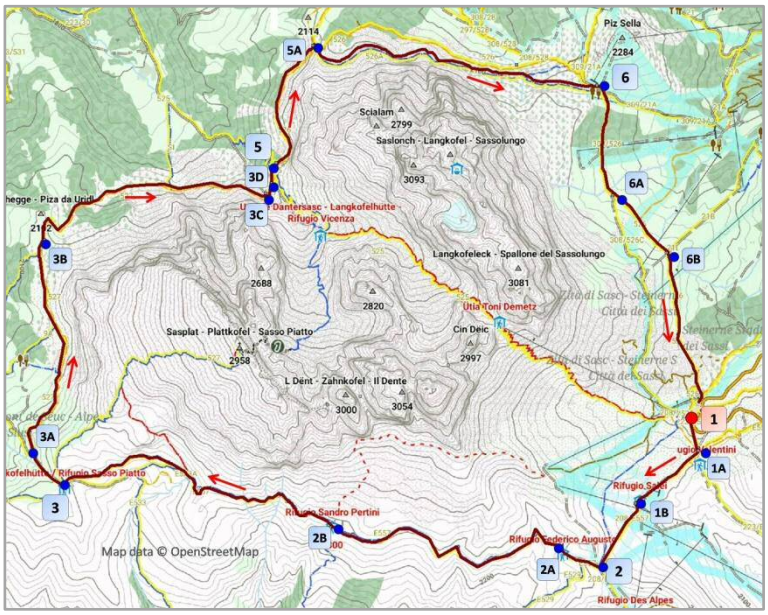
GPS ⑤ Prendre à gauche. ***2 min plus tard***, rencontrer une jonction, **GPS 3D**, avec des balises **525/527**. Poursuivre à droite en descente par la piste. ***3 min plus tard***, à **GPS 3C**, quitter la piste pour prendre à gauche le sentier **527**. Le tracé à suivre est maintenant évident. L'ambiance très minérale du début d'itinéraire est remplacée par une belle ambiance d'alpage et les vues s'ouvrent sur des premiers plans boisés. Le sentier ondule à flanc de montagne en traversant une zone arborée. Pendant une quinzaine de min, il descend encore, très raisonnablement, puis il repart en montée : ***compter 25-30 min d'ascension*** avant d'atteindre un épaulement caractérisé par une solide clôture de bois : **GPS 3B**. Photo ci-dessous.

Poursuivre en ignorant les jonctions : vous suivez le **527**, son tracé est évident, le parcours est facile, sans grand dénivelé. ***Compter 40 min depuis GPS 3B*** avant de rejoindre une piste : **GPS 3A**. Prendre à gauche et ***« grimper » 8-10 min par la piste*** avant d'atteindre le **Rifugio Sasso Piatto**, **GPS** ③. ***Compter 1 h40 depuis GPS*** ⑤.

GPS ③ La suite de l'itinéraire est à rechercher derrière le crucifix et son superbe banc de bois. Ignorer le sentier qui monte au sommet **Sasso Piatto**. Le tracé est évident, le parcours est globalement facile, les vues panoramiques sont très belles… mais il y a souvent beaucoup de monde, au point de constituer une difficulté même si le chemin est large et permet généralement de se croiser. ***Compter 40-45 min*** avant de dépasser le **Rifugio Pertini**, **GPS 2B**. ***Puis 30-35 min*** pour dépasser le **Rifugio Federico Augusto**, **GPS 2A**. Très belles vues sur **Marmolada**. Photo ci-contre. L'itinéraire se poursuit par la large piste conduisant, en 5 min, à la **Forcella Rodella** : **GPS** ②. ***Compter 1 h30 depuis GPS*** ③.

GPS ② Le **Passo Sella** est maintenant bien visible, à gauche en descente. ***10 min après la Forcella Rodella***, passer à gauche du **Rifugio Salei**, **GPS 1B**. Poursuivre par la piste ***encore une dizaine de min*** avant de la quitter pour prendre à gauche, **GPS 1A**, un sentier se dirigeant vers la petite chapelle située au col. 3 min plus tard, vous êtes à **Paso Sella**. ***Compter 25 min depuis GPS*** ②.

12.5 Grand tour Sasso Piatto - Sassolungo	↻	6 h	↗ ↘ 800 m	16,5 km



Un itinéraire exigeant par sa longueur et sa succession de montées/descentes mais sans difficulté technique. La boucle effectuée autour du massif rocheux permet de profiter de vues panoramiques qui raviront les randonneurs endurants. Des rifugios accueillant peuvent agrémenter votre sortie.

Pour plus de lisibilité, se reporter à la **Carte page 73.**

E **GPS ①** L'itinéraire débute entre les installations du **Télécabine Sassolungo** et la petite chapelle située au bord de la route. Repérer un sentier se dirigeant en montée vers le Sud. ***5 min plus tard***, rejoindre une piste : **GPS 1A**. Prendre à droite. Après une douzaine de min, dépasser le **Rifugio Salei**, **GPS 1B**. Poursuivre la montée, plutôt ingrate, en direction de **Forcella Rodella**, **GPS ②**. ***Compter 30 min depuis le départ pour parvenir au col.***

GPS ② Poursuivre en descente par la large piste et, ***après 5 min***, dépasser le **Rifugio Frederico Augusto**, **GPS 2A**. La piste se termine, elle est prolongée par un chemin débutant en escalier. Le tracé est évident, le parcours est globalement facile, les vues panoramiques sont très belles… mais il y a souvent beaucoup de monde, au point de constituer une difficulté même si le chemin est large et permet généralement de se croiser. ***Compter 35 min pour rejoindre le*** **Rif. Pertini**, **GPS 2B**. ***Puis 40 min*** pour rejoindre le **Rif. Sasso Piatto.** **GPS ③**. ***Compter 1 h25 depuis GPS ②.***

GPS ③ Au rifugio, poursuivre à droite par la piste en descente. ***La quitter après 8 min*** pour prendre un chemin à droite, **GPS 3A**. Généralement, les rangs des randonneurs s'éclaircissent après **GPS 3A** et on peut profiter plus librement de la belle ambiance d'alpage du parcours. Vous suivez le **527**, son tracé est évident, le parcours est facile, sans grand dénivelé. ***Compter 40 min depuis GPS 3A*** avant de basculer sur un épaulement caractérisé par une solide clôture de bois : **GPS 3B**. Au-delà de **GPS 3B**, le sentier descend pendant env. 25 min avant de remonter en traversant une zone boisée. ***Compter env. 45 min depuis GPS 3B*** avant de déboucher sur une piste : **GPS 3C**. Prendre la piste à droite et la suivre en montée pendant 3-4 min avant de repérer une jonction avec des balises **525/527**: **GPS 3D**. Quitter la piste [On peut rester sur la piste et faire le détour jusqu'au **Rifugio Vicenza**. Compter 30 min supplémentaires] pour partir à gauche par le chemin à flanc de montagne. 2 min plus tard, rejoindre une jonction de sentiers : **GPS ⑤**. ***Compter 1 h40 depuis GPS ③.***

Aux environs de **GPS 3D**, le **Rifugio Vicenza** est visible en surplomb.

GPS ⑤ Suivre les indications du **Cadre B, page 75,** pour rejoindre **GPS 5A**.

F **GPS 5A** [L'**Itinéraire 12-3** emprunte une autre option pour rejoindre **GPS ⑥**, lire **Cadre C page 75**].

L'option ici décrite est plus « minérale » puisqu'elle reste au pied de la paroi rocheuse mais de moindre dénivelé que l'option décrite dans le **Cadre C**. En plein été, c'est une bonne option mais ne pas l'emprunter en début de saison s'il y a un risque de restes de neige. Partir à droite pour une courte montée avant de suivre le sentier qui festonne à flanc de montagne en conservant une direction globalement Est et, après 45-50 min, déboucher à proximité du **Rifugio Comici**, **GPS ⑥**. ***Compter 1 h15 depuis GPS ⑤.***

GPS ⑥ Suivre les indications du **Cadre D page 75**.